



IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!

NOME _____ **COGNOME** _____ **ETÀ** _____

1• Qual'è la montagna legata alla nascita del CAI?

- ☐ A Monte Bianco
- ☐ B Monviso
- ☐ C Monte Rosa

2• Che inclinazione deve misurare un pendio per risultare VALANGHIVO?

- ☐ A 25/27 gradi circa di inclinazione
- ☐ B 35/37 gradi circa di inclinazione
- ☐ C Oltre 40 gradi di inclinazione

3• Cosa indica la ROSA DEI VENTI riportata nel bollettino valanghe?

- ☐ A La direzione del vento negli ultimi tre giorni
- ☐ B Le esposizioni dei pendii critici e la loro quota
- ☐ C La situazione critica della struttura del manto nevoso nei diversi versanti

4• Quante sono le cime nel mondo che superano gli 8000 metri?

- ☐ A 10
- ☐ B 22
- ☐ C 14





5• La neve...

- ☐ A abbrevia il periodo vegetativo e protegge l'intera pianta dalle rigide temperature
- ☐ B fa marcire le piante che rimangono sotto la coltre
- ☐ C allunga il periodo vegetativo, perchè rende il terreno più umido

6• Il nord fisico coincide con il magnetico?

- ☐ A No, ma alle nostre latitudini possiamo assimilarli ad un unico punto
- ☐ B Sono esattamente la stessa cosa
- ☐ C Il nord magnetico è solo un punto convenzionale

7• Con il tempo stabile, di quanto si abbassa la temperatura salendo di quota?

- ☐ A Dipende dal versante della montagna
- ☐ B Circa 10 gradi ogni 1000 metri di quota
- ☐ C Circa un grado ogni 500 metri di quota

8- Qual'è l'alimentazione ideale durante una gita in montagna?

- ☐ A Acqua, zuccheri e carboidrati compatti, utili a rinnovare le energie
- ☐ B Qualche panino, almeno un litro e mezzo di acqua e qualche dolce
- ☐ C Un po' di frutta secca e una borraccia d'acqua

9• I bollettini meteo per quanti giorni sono affidabili?

- ☐ A Normalmente fino a tre giorni
- ☐ B Dipende dall'ente che emette le previsioni
- ☐ C Quelli su Internet anche 15 giorni

10• Il Soccorso Alpino è:

- ☐ A un Centro di assistenza e soccorso per le aree di montagna
- ☐ B una associazione del Club Alpino Italiano che soccorre gli infortunati in montagna
- ☐ C un ente associato al Pronto Soccorso



SEI PRONTO PER LA TUA GITA?

Se hai dato più di 8 risposte giuste: ottimo, conosci l'ambiente, ma ricorda sempre la prudenza!

Più di 6: conosci abbastanza, ma hai ancora molto da imparare: impegnati!

Più di 4: prima di andare in montagna ti devi preparare meglio. Cerca chi ti può aiutare: CAI, Guide, ecc. o fatti accompagnare da loro.

Meno di 4: la montagna aspetta anche te, ma ci potrai andare solo quando ti sarai preparato.

RISPOSTE: 1B-2A-3B-4C-5A-6A-7B-8A-9A-10B

