



IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!

NOME _____ **COGNOME** _____ **ETÀ** _____

1• LA SCALA nelle carte geografiche indica?

- ☐ A Quante volte le misure reali sono state ridotte nella rappresentazione grafica
- ☐ B La quota massima rilevata all'interno della carta
- ☐ C La distanza tra le curve di livello

2• Nella fase primaria della ricerca di un travolto da valanga si opera...

- ☐ A velocemente con poca precisione
- ☐ B lentamente ma con alta precisione
- ☐ C velocemente e con alta precisione

3• I cirri (nubi a pecorelle) sono segnale di...

- ☐ A perturbazione in arrivo
- ☐ B bel tempo stabile
- ☐ C temporale da calore

4• Tutti i sentieri riportano un numero identificativo?

- ☐ A Sì, tutti
- ☐ B No, solo quelli registrati al catasto
- ☐ C No, solo quelli CAI





5• Quando si deve utilizzare il caschetto in montagna?

- ☐ A Solo quando si arrampica o si percorrono ferrate
- ☐ B Non si è mai obbligati ad usarlo
- ☐ C Lo si deve utilizzare ogni qualvolta l'itinerario si avvicina a pareti di roccia o ghiaccio

6• Quando devo portare nello zaino guanti, berretto di lana e giacca antivento?

- ☐ A Solo nelle escursioni invernali con le ciaspole
- ☐ B Sempre
- ☐ C Solo se serve: meno peso si porta con se, più veloci si è nel percorso

7- Qual'è l'alimentazione ideale durante una gita in montagna?

- ☐ A Acqua, zuccheri e carboidrati compatti, utili a rinnovare le energie
 - ☐ B Qualche panino, almeno un litro e mezzo di acqua e qualche dolce
 - ☐ C Un po' di frutta secca e una borraccia d'acqua

8• Se qualche imprevisto ti impone un rientro a valle di notte e non hai una pila frontale...

- ☐ A meglio fermarsi in una zona riparata e attendere l'alba
- ☐ B meglio chiamare il Soccorso Alpino
- ☐ C puoi tentare di scendere comunque

9• Il Soccorso Alpino è un:

- ☐ A centro di assistenza nelle aree di montagna
 - ☐ B una associazione di volontari del CAI che soccorre gli infortunati in montagna
 - ☐ C un ente di beneficenza

10• In caso di temporale si deve...

- ☐ A ripararsi sotto gli alberi più alti ed isolati
- ☐ B stare appoggiati riparati negli anfratti rocciosi
- ☐ C allontanarsi da qualunque conduttore metallico



SEI PRONTO PER LA TUA GITA?

Se hai dato più di 8 risposte giuste: ottimo, conosci l'ambiente, ma ricorda sempre la prudenza!

Più di 6: conosci abbastanza, ma hai ancora molto da imparare: impegnati!

Più di 4: prima di andare in montagna ti devi preparare meglio. Cerca chi ti può aiutare: CAI, Guide, ecc. o fatti accompagnare da loro.

Meno di 4: la montagna aspetta anche te, ma ci potrai andare solo quando ti sarai preparato.

RISPOSTE: 1A-2A-3A-4B-5C-6B-7A-8A-9B-10C

